



# TRAININGS-/SPIELPLAN

Winter/Frühjahr 2023

Bezirksliga-Süd Saison 2022/23



KM-Trainer Firzet Hadzic: +43 664 1411 300 (hadzicfirzo@gmail.com)  
 1B + Co-TR Thomas Rauscher: +43 650 9015 088 (thomas.rauscher@gmx.at)

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	KW
3	16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023	21.01.2023	22.01.2023	3
			<b>Trainingsstart (19:00 Uhr)</b> Gunskirchen Kunstrasen KM+1B (Treffpunkt 18:45 Uhr/Gunskirchen)	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion oder Sporthalle MS-Pichl		<b>KM: FC Wels (OÖL)</b> Kunstrasen Huber-Arena, Wels-West (15:00 Uhr)		
4	23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023	28.01.2023	29.01.2023	4
	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen) + Laufschuhe		<b>Training (19:00 Uhr)</b> Gunskirchen Kunstrasen KM+1B	<b>Training 19:00 Uhr</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion oder Sporthalle MS-Pichl		<b>KM: Union Peuerbach (LLW)</b> Kunstrasen HOGO-Arena, Mauth-Wels (18:00 Uhr)		
5	30.01.2023	31.01.2023	01.02.2023	02.02.2023	03.02.2023	04.02.2023	05.02.2023	5
	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen) + Laufschuhe		<b>Training (19:00 Uhr)</b> Gunskirchen Kunstrasen KM+1B	<b>Training 19:00 Uhr</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion oder Sporthalle MS-Pichl		<b>KM: Union Ranshofen (BLW)</b> Kunstrasen Oberndorfer-Arena, Gunskirchen (19:00 Uhr)		
6	06.02.2023	07.02.2023	08.02.2023	09.02.2023	10.02.2023	11.02.2023	12.02.2023	6
	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen) + Laufschuhe		<b>KM: Training (19:00 Uhr), Gunskirchen</b> <b>1B: SPG Allhaming/Weißkirchen</b> Kunstrasen Sportpark, Weißkirchen (20:00 Uhr)	<b>Training 19:00 Uhr</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion oder Sporthalle MS-Pichl	<b>KM: SPG Allhaming/Weißkirchen (1. MW)</b> Kunstrasen Sportpark, Weißkirchen (20:00 Uhr)			
7	13.02.2023	14.02.2023	15.02.2023	16.02.2023	17.02.2023	18.02.2023	19.02.2023	7
	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen) + Laufschuhe		<b>Training (19:00 Uhr)</b> Gunskirchen Kunstrasen KM+1B	<b>Training 19:00 Uhr</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion oder Sporthalle MS-Pichl	<b>KM: Union Riedau (BLW)</b> Kunstrasen Oberndorfer-Arena, Gunskirchen (17:00 Uhr)			
8	20.02.2023	21.02.2023	22.02.2023	23.02.2023	24.02.2023	25.02.2023	26.02.2023	8
	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen) + Laufschuhe		<b>Training (19:00 Uhr)</b> Gunskirchen Kunstrasen KM+1B	<b>Training 19:00 Uhr</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion o. Sporthalle MS-Pichl <b>inkl. Besprechung</b>		<b>KM: Union Kopfing (1. NW)</b> Kunstrasen Oberndorfer-Arena, Gunskirchen (17:00 Uhr)		
9	27.02.2023	28.02.2023	01.03.2023	02.03.2023	03.03.2023	04.03.2023	05.03.2023	9
	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen) + Laufschuhe	>> Faschingsdienstag <<	<b>Trainingslager für beide Mannschaften (KM / 1B) in Porec / Kroatien von Mittwoch (01.03.) bis Sonntag (05.03.2023)</b>					
10	06.03.2023	07.03.2023	08.03.2023	09.03.2023	10.03.2023	11.03.2023	12.03.2023	10
		<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen)	<b>1B Nachtrag: U. Windischgarsten (H)</b> Kunstrasen Oberndorfer-Arena, Gunskirchen (19:00 Uhr)	<b>Training 19:00 Uhr</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion o. Sporthalle MS-Pichl <b>inkl. Besprechung</b>		<b>1B + KM: SK Altheim (BLW)</b> Naturrasen Kobe-Arena, Altheim (14:00 / 16:00 Uhr)	<b>Kabarettabend mit Comedyhirlen (19 Uhr/Pichl)</b>	
11	13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023	18.03.2023	19.03.2023	11
	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen)	<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Trainingsplatz (Rasen)		<b>Training (19:00 Uhr)</b> Sportfreunde Hochhauser Stadion Spielerbesprechung Kantine (21:00 Uhr)		<b>ASKÖ Vorchdorf (H)</b> 14.15 / 16.30 Uhr Sportfreunde Hochhauser Stadion		

\* Schulferien in OÖ I \*\* Studienfreie Zeit in AT

**ABMELDUNGEN** immer per **TELEFON** bis 15.00 Uhr vor dem Training beim KM-Trainer (KM-Kader) und 1B-Trainer (nicht KM-Kader)

Ersatztermine Frühjahr 2023: 18.05. + 08.06.2023

Relegationstermin Sommer 2023: 14.06.2023 bis 18.06.2023

Saisonstart Herbst 2023: 15. - 20.08.2023

Saisonende Herbst 2023: 12.11.2023

Ersatztermine Herbst 2023: 26.10.2023, 19.11.2023 und 26.11.2023

Ersatztermine Herbst 2023: 26.10., + 19.11. und 26.11.2023

Saisonstart Frühjahr 2024: 17. - 19.03.2024

Saisonende Frühjahr 2024: 09.06.2024

Ersatztermine Frühjahr 2024: 01.05. + 18.05. und 08.06.2023

Relegationstermin Sommer 2024: 13.06. - 16.06.2024